

**CONVOCATÒRIA PER AL REGISTRE D'EQUIPS ICE I
D'AJUTS PER AL DESENVOLUPAMENT DE PROJECTES
D'INNOVACIÓ DOCENT DELS EQUIPS ICE
DE LA UdL (2016-2017)**

ANNEX 1

PROGRAMACIÓ EQUIP ICE 2016/17

NOM DE L'EQUIP ICE

EQUIP ICE D'EDUCACIÓ I MINDFULNESS

COORDINADOR/A

Joana Companys Canadell. Psicòloga jubilada. Departament d'Ensenyament

MEMBRES DE L'EQUIP ICE

- 1.- Josep Lluís Villanova - mestre escola Sant Josep de Calassanç
- 2.- Anna Soldevila Benet – Professora agregada UdL
- 3.- Engracia Molina Molina – Mestra primària Escola Santa Anna
- 4.- Isabel Matas Sallan – Pedagoga. Assessora programes de Salut. Fundació Esplai
- 5.- Antonieta Aldabó Rami – Directora Col·legi Sant Jaume – Les Heures
- 6.- M^a Luisa Aznar Sánchez – Directora i professora del Postgrau: Mindfulness i relació d'ajuda.

PRESENTACIÓ DE L'EQUIP ICE

És la primera vegada que aquest equip ICE es constitueix amb l'objectiu de treballar i aprofundir en el mindfulness aplicat a l'educació.

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE

El projecte d'aquest curs tindrà com a base, per una banda, conèixer altres projectes d'educació i mindfulness que s'estan portant a terme a Catalunya i a l'estat Espanyol. I per l'altra, dissenyar una jornada de sensibilització creativa i pràctica amb els següents objectius:

OBJECTIUS:

- Donar a conèixer què és el Mindfulness aplicat a l'educació
- Conèixer el marc teòric
- Descobrir i experimentar a partir d'un mateix els avantatges de practicar les diferents tècniques que componen el Mindfulness

PLA DE TREBALL I TEMPORALITZACIÓ

Reunions presencials mensuals amb l'objectiu prioritari de dissenyar la jornada que és duria a terme el dia 28 de juny de 2017 (per aquell dia ja tenen lligada la presència d'un expert en neurociència i educació)

OBSERVACIONS:

Fer referència a quins recursos de l'ICE de la UdL s'espera tenir accés; recolzament administratiu per a la inscripció a activitats, accés a aules, pàgina web/bloc, etc.

- Recolzament administratiu.
- Difusió de l'activitat de l'equip
- Accés a les aules

Lleida, 11 de novembre de 2016

VICERECTORAT D'ESTUDIANTS