

# Posgrado en Abordaje Psicológico en Emergencias, Catástrofes, Epidemias y otras Crisis Humanitarias

## **CURSO**

2021-2022

## **PREINSCRIPCIÓN**

23/03/21 hasta el 12/10/21

## **MATRÍCULA**

23/03/21 hasta el 12/10/21

## **IMPORTE MATRÍCULA**

2200 €

Se aplicará la tasa vigente en el momento de la expedición del título

## **EXPEDICIÓN DE TÍTULOS ACADÉMICOS**

Se aplicará la tasa vigente en el momento de la expedición del título

## **LÍMITE DE ALUMNOS**

0

## **TIPO**

Postgrau

## **CATEGORÍAS**

Cultura y Sociedad, Educación, Prevención, Recursos Humanos, Salud

## **CRÉDITOS**

30 ECTS

## **MODALIDAD FORMATIVA**

Semipresencial

## **COORDINACIÓN**

M<sup>a</sup> Dolores Tolsá Sanz

[mariadolores.tolsa@udl.cat](mailto:mariadolores.tolsa@udl.cat)

## **ORGANIZACIÓN**

Centre de Formació Contínua UdL

C/Jaume II, 71

Campus de Cappont

25001 - Lleida

Tlf: 973703383

## PRESENTACIÓN

Este postgrado tiene como objetivo formar a los profesionales en competencias que les sean útiles para llevar a cabo intervenciones en situaciones muy especiales como son las emergencias médicas, catástrofes naturales, epidemias y pandemias, crisis humanitarias y otras situaciones imprevistas.

Los conocimientos adquiridos permitirán a los profesionales ganar competencias en el abordaje de víctimas, familiares, amigos, personas cercanas, cuidadores y intervinientes (médicos, trabajadores sociales, enfermeras, policías, psicólogos y otros) al permitir la adquisición de habilidades que persigan la buena praxis en la salvaguarda y el alivio del sufrimiento. También se centra en la capacitación en habilidades de autocuidado para afrontar las propias dificultades emocionales, con el objetivo de evitar en la medida de lo posible la aparición de secuelas psicológicas con entidad clínica.

La utilidad de las competencias psicológicas en el abordaje de personas en situación de vulnerabilidad está bien reconocida y valorada por la sociedad como un medio que permite reducir el sufrimiento humano, ayudando a la mejora de la salud. Los abordajes holísticos, humanos, personalizados y cálidos se solicitan reiteradamente y más ante situaciones donde hay un fuerte impacto psicológico, como serían los desastres o catástrofes naturales, las situaciones de crisis y otras emergencias sociales como las epidemias y pandemias, los conflictos armados, las olas de refugiados, los atentados terroristas, las situaciones de maltrato, las agresiones sexuales, el abandono de menores, el consumo de drogas, los suicidios, los asesinatos, los accidentes de tráfico, laborales o del hogar, entre muchos otros. Muchas veces, además, los propios intervinientes necesitan herramientas que les permitan salvaguardar su propia salud emocional.

Este postgrado ofrecerá a los profesionales un marco competencial para hacer frente a estas situaciones, dotándolo de habilidades y de herramientas comunicativas, de gestión y de autocuidado que incrementen su resiliencia y su capacidad de abordaje de las situaciones traumáticas,

## PROGRAMA

### **Bases teóricas. Descripción, contextualización y servicios de intervención en emergencias, catástrofes, epidemias y otras crisis humanitarias**

- Bases conceptuales: Tipos de emergencias y servicios que intervienen
- Prevalencia y características principales de las emergencias, catástrofes, epidemias y otras crisis humanitarias

- Abordaje y comunicación de malas noticias
- Intervención en caso de muerte, en accidentes laborales o de de tráfico, individual o con múltiples víctimas
- Intervención en caso de muerte por violencia de género, suicidio y asesinato
- Intervención en caso de catástrofes naturales, incendios y accidentes nucleares
- Intervención en caso de epidemias y pandemias
- Intervención en casos de ataques terroristas
- Intervención en casos de guerra y sus consecuencias
- **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**  
Primera clase el primer lunes de 14 horas a 18 horas. El resto de temas en horario libre (un tema por semana). Tutoría los jueves de 16 horas a 20 horas.

## **Bases psicológicas y problemas de salud mental relacionados con situaciones de emergencias, catástrofes, epidemias y otras crisis humanitarias (ECE y CH)**

- Bases conceptuales. Principales problemas psicológicos relacionados con situaciones de ECE y CH
- La respuesta emocional ante situaciones de ECE y CH
- Habilidades y competencias de los profesionales de ECE y CH
- Pensamiento social: Teoría de atribución y actitudes y conducta de ayuda.
- Ansiedad, estrés y depresión ligados a ECE y CH
- Otras alteraciones psicopatológicas en ECE y CH (desorientación, engaño, alteraciones de la conciencia, etc)
- El estrés-postraumático en niños y adultos
- El duelo y la pérdida en niños y adultos
- Estrategias de autocuidado psicológico en personal de intervención en ECE y CH
- **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**  
Primera clase el primer lunes de 18 horas a 20 horas. El resto de temas en horario libre (un tema por semana). Tutoría los jueves de 16 horas a 20 horas.

## **Talleres-I**

- Los Servicios Sanitarios de Emergencias
- Suicidio: Factores de riesgo y factores protectores. Repercusiones psicológicas y sociales ante el suicidio.
- Comunicación: Habilidades básicas. Lenguaje verbal y no verbal
- Comunicación de malas noticias: casos prácticos. Acompañamiento en pérdida.
- Catástrofes naturales. Objetivos de la intervención: Proteger, dirigir, conectar y tratar
- Atención a víctimas de violencia intrafamiliar
- Atención a víctimas de atentados terroristas
- Epidemias y pandemias
- Pensamiento social, alarma social y principio de prudencia en la comunicación
- Muerte digna y asistencia en casos de ECE y CH

- Incidencia de factores culturales en el frontamiento de situaciones negativas
- Deontología en profesionales de ECE y CH
- Técnicas de negociación en casos de crisis
- Consecuencias de vivir experiencias negativas
- Intervención Psicológica en intervinientes. Técnicas de defusing. Experiencia Talk
- **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**  
Lunes de 16 horas a 20 horas

## **Estructura, organización y estrategias de intervención en situaciones de ECE y CH.**

- Protección civil, Emergencias Médicas, Policía, Bomberos y otros entes intervinientes
- La gestión del riesgo en ECE y CH
- Atención a víctimas en masa, triaje, norias de evacuación, estrategias de derivación y consejo a la población
- Intervención psicológica avanzada (IPA) en el escenarios del incidente (caso único y IMV) y sus variables situacionales (ambiente)
- Protocolos de intervención y ayuda presenciales y no presenciales de atención a víctimas y familiares de víctimas
- Identificación de personas o grupos con REA (Reacción de estrés agudo) y otros riesgos psicopatológicos y directrices de intervención.
- Estrategias de valoración y autocuidado psicológico del personal interviniente
- Intervenciones psicoeducativas y de Defusing y Debriefing en grupos de intervinientes
- Resiliencia emocional, mindfulness y otras técnicas de desactivación y distanciamiento emocional
- **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**  
Temas en horario libre (un tema por semana). Tutoría los jueves de 16 horas a 20 horas.

## **Talleres-II**

- Análisis de Riesgo y gestión del riesgo para el personal de emergencias en catástrofes naturales
- Atención en incidentes de múltiples víctimas (IMV)
- Gestión en las catástrofes: víctimas directas e indirectas desde la perspectiva médico-legal
- Comunicación y alarma social. Principio de prudencia en la comunicación
- Organización y atención de pacientes y familiares a nivel hospitalario
- Protocolos de atención telefónica
- Las víctimas y los familiares de víctimas de violencia doméstica y de género
- Atención, comunicación y muerte digna en ECE y CH
- Comunicación médico forense
- Duelo, duelo patológico y estrés-post traumático en la infancia y la adolescencia
- Atención on-line de personas con ansiedad
- Intervención el día después en centros educativos en casos de muerte en la comunidad educativa

- Atención telefónicas a afectados en ECE y CH
- **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**  
Lunes de 16 horas a 20 horas

## **Trabajo Fin de Postgrado**

- TFP
- **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**  
Tutoría los jueves de 16 horas a 20 horas.

## **PROFESORADO**

ALCÁNTARA MOLINA, ANTONIO

Barallat Gimeno, Eva

Castellnou, Marc

Clemente Osuna, Vanesa

Dolcet Serra, Joan Marc

Esquerda Areste, Montserrat

Fernández Rodrigo, Mertxe

Malas Tolsà, Olga

MOLINA LUQUE, FIDEL

Moya Higuera, Jorge

Pérez Péres, Rosa María

Pifarré Paredero, José

Ropero Molina, José Ramón

Salazar Sanz, Anna

Subarroca Bullich, Sandra

Tolsá Sanz, M<sup>a</sup> Dolores

## **OTRAS INFORMACIONES**

### **REQUISITOS DE ADMISIÓN**

Diplomados, licenciados, graduados o ingenieros en el ámbito de la salud, la educación, los recursos humanos, las ciencias del trabajo, la psicología, la pedagogía, el deporte, entre otros.

## **PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN**

Por orden de inscripción

## **PERIODO EN QUE SE IMPARTE**

Fecha inicio 18/10/21 - Fecha finalización 21/06/22

## **LUGAR DE IMPARTICIÓN**

Cappont Lleida

## **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**

Dilluns a la tarda (16.00 a 20.00h)

## **INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

[imatges](#)