

Posgrado en Nutrición Deportiva. 2ª edición

CURSO

2020-2021

PREINSCRIPCIÓN

11/06/20 hasta el 01/11/20

MATRÍCULA

11/06/20 hasta el 01/11/20

IMPORTE MATRÍCULA

1800 €

EXPEDICIÓN DE TÍTULOS ACADÉMICOS

Se aplicará la tasa vigente en el momento de la expedición del título

LÍMITE DE ALUMNOS

25

TIPO

Postgrau

CATEGORÍAS

Deporte, Salud, Alimentación

CRÉDITOS

30 ECTS

MODALIDAD FORMATIVA

Semipresencial

COORDINACIÓN

Cristian Didier Hernández

Jose Carlos Serrano

659617783

cristiandidier@disantanutricion.com

ORGANIZACIÓN

Centre de Formació Contínua UdL

C/Jaume II, 71

Campus de Cappont

25001 - Lleida

Tlf: 973703383

Fax: 973703377

formaciocontinua@udl.cat

PRESENTACIÓN

La práctica deportiva es cada vez más habitual en nuestro entorno, razón por la cual existe alta demanda de profesionales capaces de orientar al deportista, tanto amateur como profesional, en aspectos relacionados con la nutrición y la dietética. Este postgrado revolucionario en metodología puede realizarse al completo on-line, es decir, las clases se realizan de manera presencial en aula, a la vez que es transmitida en directo por medio de los aplicativos informáticos de la universidad, todos aquellos estudiantes que no puedan asistir de manera presencial, podrán seguir los módulos a distancia, no solo por el soporte informático, sino por el material didáctico que todos los estudiantes obtendrán.

Es importante destacar que este postgrado es el único en España que otorga la certificación de antropometrista ISAK 1, para ello, el estudiante debe realizar una parte práctica de este apartado, con lo cual debe ser presencial (2 tardes durante el curso), aquellos estudiantes que no puedan realizar este apartado, podrán terminar dicha formación en su lugar de origen si la institución ISAK lo permite o simplemente recibir la información teórica básica del este tema sin obtener la titulación de antropometrista.

Como la nutrición deportiva juega un papel importante y clave en el correcto desempeño del deportista, ya que sin ésta, la salud puede verse afectada, los efectos secundarios de una inadecuada nutrición pueden disminuir el rendimiento deportivo, la recuperación tras el entreno es menos fluida, los efectos secundarios de la fatiga mas pronunciados y la aparición de lesiones se hace constante, es importante que nuestros profesionales en este ámbito tengan la formación necesaria para educar y reconducir los hábitos alimentarios entre entrenos, sepan prescribir correctamente una pauta alimentaria antes, durante y después de una competición y controlen todos los aspectos diferenciales entre disciplinas deportivas.

Las competencias que el estudiante que podrá asumir el estudiantes son:

1. Ser capaz de valorar el estado nutricional y antropométrico del deportistas de diferentes disciplinas.
2. Ser capaz de identificar los elementos claves en el tratamiento dietético de deportista de diferentes disciplinas deportivas.
3. Identificar situaciones en las que son necesarias la utilización de suplementos nutricionales y valorar su aportación.
4. Desarrollar herramientas para mejorar la adherencia al tratamiento dietético del deportista mediante la motivación

PROGRAMA

Fisiología, bioquímica y metabolismo en el deporte

- Matèria 1: Fisiología y bioquímica básica
- Matèria 2: Fisiología y bioquímica en la práctica deportiva
- **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**
Jueves de 15:00 a 20:00 Viernes de 09:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:30

Valoración integral del deportista

- Materia 1: Valoración dietético-nutricional del deportista
- Materia 2: Valoración antropométrica del deportista
- Materia 3: Planificación del entrenamiento
- **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**
Jueves de 15:00 a 20:00 Viernes de 09:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:30

Nutrición aplicada a distintos deportes

- Materia 1: Nutrición en deportes aeróbicos
- Materia 2: Nutrición en Deportes de ultra resistencia
- Materia 3: Nutrición en Deportes de fuerza y potencia
- Materia 4: Nutrición en deportes mixtos
- Materia 5: Nutrición en Deportes de montaña y marítimos
- **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**
Jueves de 15:00 a 20:00 Viernes de 09:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:30

Nutrición en situaciones especiales

- Materia 1: Nutrición en niños y adolescentes deportistas
- Materia 2: Otras situaciones especiales (diabéticos, vegetarianos, estéticos)
- Materia 3: Coaching nutricional en el deporte
- **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**
Jueves de 15:00 a 20:00 Viernes de 09:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:30

Trabajo Final de Postgrado

- Materia 1: Evaluación de competencias adquiridas
- Materia 2: Caso Clínico
- **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**
Se realizarán las actividades relacionadas con el Trabajo final de grado durante todo el curso.

PROFESORADO

Cristian Didier Hernández

Dr. GARNACHO CASTAÑO, MANUEL V

Dr. IRURTAMIGÓ, ALFREDO

Dr. SERRANO CASASOLA, JOSE CARLOS

Dra. SERRA PAYÁ, NOEMÍ

Esther Vives Casterás

Sr. POBLET, ROGER

Sra GONZALEZ LEON, MARINA

Sra. NASARRE, NATALIA

OTRAS INFORMACIONES

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Grado en Nutrición Humana y Dietética

Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética

Títulos extranjeros equivalentes de Nutrición Humana y Dietética

Dobles titulaciones que incluya Nutrición humana y dietética

PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN

Una vez recibidas todas las preinscripciones se seleccionarán por nota de expediente (de mayor a menor), en caso de que supere el número de plazas abiertas.

PERIODO EN QUE SE IMPARTE

Fecha inicio 05/11/20 - Fecha finalización 26/03/21

LUGAR DE IMPARTICIÓN

Facultad de Medicina Edificio Unidad Docente Anexa al Hospital Arnau de Villanova

DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE

Jueves de 15:00 a 20:00

Viernes de 09:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:30

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

[imatges](#)

Enlace Web

<http://www.udlnutriciondeportiva.cat>