

Mindfulness, compassió i neurociències. Linees d'investigació actuals i models d'intervenció

CURS

2019-2020

PREINSCRIPCIÓ

12/12/19 fins al 05/02/20

MATRÍCULA

12/12/19 fins al 05/02/20

IMPORT MATRÍCULA

75 €

EXPEDICIÓ DE TÍTOLS ACADÈMICS

S'aplicarà la taxa vigent en el moment de l'expedició del títol

LÍMIT D'ALUMNES

20

TIPUS

Curs d'especialització

CATEGORIA/ES

Educació, Humanitats, Prevenció, Salut

CRÈDITS

1 ECTS

MODALITAT FORMATIVA

Presencial

COORDINACIÓ

Luisa Conejos Ara

626099332

luisaconejos@gmail.com

ORGANITZACIÓ

Centre de Formació Contínua UdL

C/Jaume II, 71

Campus de Cappont

25001 - Lleida

Tlf: 973703383

Fax: 973703377

PRESENTACIÓ

En este seminario se resumirán los principales avances en neurociencia de mindfulness y de compasión. Se analizarán los mecanismos de acción de cada una de las dos psicoterapias y los cambios anatómicos y funcionales que se producen a nivel de neuroimagen. Se comentarán las diferencias entre empatía y compasión o entre los dos tipos de "yo" que se generan en modo "hacer" frente a modo "ser".

Respecto a modelos de intervención, se analizarán los principales protocolos de mindfulness, así como las terapias basadas en mindfulness. También se revisarán los protocolos de compasión, sus diferencias y la evidencia científica y utilidad de cada uno de ellos. Además, se facilitarán algunas prácticas nucleares en ambas psicoterapias.

PROGRAMA

Mindfulness, compasión y neurociencias. Líneas de investigación actuales y modelos de intervención.

- Mindfulness, compasión y neurociencias. Líneas de investigación actuales y modelos de intervención.
- **Dies i hores en què s'imparteix**

Dies i horari: Divendres: de 16 h a 20 h Dissabte: de 9 h a 14 h Febrer: 7-8

PROFESSORAT

Daniel Gabarró

ALTRES INFORMACIONS

REQUISITS D'ADMISSIÓ

Preferentement professionals de la relació de ajuda; metges, psicòlegs, mestres, treballadors socials, etc.

PROCEDIMENT DE SELECCIÓ

En caso de agotar las plazas, la matrícula se realizará por riguroso orden de inscripción.

PERÍODE EN QUÈ S'IMPARTEIX

Data inici 07/02/20 - Data finalització 08/02/20

LLOC ON S'IMPARTEIX

Centro de Formación Continua Universidad de Lleida

Dies i hores en què s'imparteix

Dies i horari:

Divendres: de 16 h a 20 h

Dissabte: de 9 h a 14 h

Febrer: 7-8

INFORMACIÓ COMPLEMENTARIA

[imatges](#)