

# Especialista Universitari en Salut i Benestar

## **CURS**

2019-2020

## **PREINSCRIPCIÓ**

23/05/19 fins al 26/09/19

## **MATRÍCULA**

23/05/19 fins al 26/09/19

## **IMPORT MATRÍCULA**

**400 €**

El preu del curs és orientatiu i s'atendrà al que disposi la Normativa de Matrícula del Programa Sènior en relació al preu del crèdit (ECTS) per a cada curs lectiu.

## **LÍMIT D'ALUMNES**

15

## **TIPUS**

Especialista universitari

## **CATEGORIA/ES**

Educació, Esport, Prevenció, Recursos humans, Salut, Alimentació

## **CRÈDITS**

15 ECTS

## **MODALITAT FORMATIVA**

Presencial

## **COORDINACIÓ**

ANNA SOLDEVILA BENET

[soldevila@pip.udl.cat](mailto:soldevila@pip.udl.cat)

## **ORGANITZACIÓ**

Centre de Formació Contínua UdL

C/Jaume II, 71

Campus de Cappont

25001 - Lleida

Tlf: 973703382

Fax: 973703377

[formaciocontinua@udl.cat](mailto:formaciocontinua@udl.cat)

# PRESENTACIÓ

Aquest curs d'Especialista Universitari s'adreça a persones majors de 50 anys interessades en l'educació emocional, la medicina preventiva, la biologia, la genètica i la memòria. El grup d'assignatures que formen part del curs s'engloben dins el marc de la prevenció mèdica, els recursos humans i la salut. Les temàtiques que es treballen són molt àmplies i algunes de les que podem trobar parlen de la naturalesa de les dolences, estils de vida i hàbits saludables, introducció a l'ús de les bases de dades de seqüències d'ADN, com podem millorar la memòria i, concepte d'emoció, tipus d'emocions bàsiques i components de les emocions.

Els crèdits obtinguts en qualsevol dels cursos d'Especialista Universitari Sènior es podran reconèixer com a crèdits optatius al Programa Sènior.

L'avaluació del curs té dues modalitats:

- a) Avaluació formativa: l'assistència, la participació activa a les classes i la realització d'activitats d'aula que proposi el professorat. La qualificació que s'obtindrà és d'aprovat, amb un valor numèric de 5. Aquesta qualificació es mantindrà en els reconeixements de crèdits d'assignatures optatives del Programa Sènior.
- b) Avaluació sumativa: consisteix en l'avaluació formativa, a més de la realització dels treballs acadèmics que proposi el professorat per a la superació de l'assignatura. La qualificació tindrà el valor numèric obtingut durant el curs a cadascuna de les assignatures. Aquest valor es mantindrà en el reconeixement de crèdits d'assignatures optatives del Programa Sènior.

Un cop superat el curs l'alumnat podrà sol·licitar el títol propi d'Especialista Universitari amb un cost addicional de 61,00?.

A efectes de reconeixement de crèdits en el Programa Sènior l'alumnat podrà sol·licitar un certificat (sense cost addicional) que acrediti la formació realitzada en el curs d'Especialista Universitari Sènior en la modalitat que hagi cursat.

No es podran cursar més de dos títols d'Especialista Universitari diferents el mateix any lectiu.

## PROGRAMA

### Curs d'Especialista Universitari en Salut i Benestar

- Nutrició i dietètica
- Educació emocional
- Biologia i societat
- Genètica i nutrició

- Bases de la medicina preventiva
- **Dies i hores en què s'imparteix**

Entre el 16 de setembre de 2019 i el 21 de maig de 2020.

## **PROFESSORAT**

CAMBRAY CARNER, Serafín

FIBLA PALAZÓN, Joan

PIQUÉ FERRÉ, Ma. Teresa

PRAT COROMINAS, Joan

SOLDEVILA BENET, Anna

## **ALTRES INFORMACIONS**

### **REQUISITS D'ADMISSIÓ**

Tenir 50 anys o més.

### **PROCEDIMENT DE SELECCIÓ**

Per ordre d'inscripció.

### **PERÍODE EN QUÈ S'IMPARTEIX**

Data inici 16/09/19 - Data finalització 21/05/20

### **LLOC ON S'IMPARTEIX**

Centre de Formació Contínua (UdL) Lleida

### **Dies i hores en què s'imparteix**

Entre el 16 de setembre de 2019 i el 21 de maig de 2020.

### **INFORMACIÓ COMPLEMENTARIA**

[imatges](#)

### **Enllaç Web**

[http://www.senior.udl.cat/especialistauniversitari/SalutiBenestar.html?\\_\\_locale=ca](http://www.senior.udl.cat/especialistauniversitari/SalutiBenestar.html?__locale=ca)