

Curso de Punción seca: Síndrome de Dolor Miofascial. Tratamiento conservador e invasivo de los Puntos Gatillo Miofasciales. 6ª edición

CURSO

2019-2020

PREINSCRIPCIÓN

19/06/19 hasta el 28/01/20

MATRÍCULA

19/06/19 hasta el 28/01/20

IMPORTE MATRÍCULA

560 €

530? alumnos de 4º grado y ex-alumnos UdL. Incluye título propio UdL.

EXPEDICIÓN DE TÍTULOS ACADÉMICOS

Se aplicará la tasa vigente en el momento de la expedición del título

LÍMITE DE ALUMNOS

24

TIPO

Curso de especialización

CATEGORÍA/S

Ciencias Experimentales, Deporte, Salud

CRÉDITOS

6 ECTS

MODALIDAD FORMATIVA

Semipresencial

COORDINACIÓN

Francesc Josep Rubí Carnacea

973 702 450

francesc.rubi@udl.cat

ORGANIZACIÓN

Centre de Formació Contínua UdL

C/Jaume II, 71

Campus de Cappont

25001 - Lleida

Tlf: 973703382

Fax: 973703377

formaciocontinua@udl.cat

PRESENTACIÓN

El aumento del estrés y el trabajo así como del sedentarismo por la falta de tiempo libre provocan el desarrollo de alteraciones musculoesqueléticas que se perciben, en gran medida, como dolor mecánico y rigidez articular. Una de las causas principales para que exista este dolor y esta rigidez es la presencia de Puntos Gatillo Miofasciales (PGM) en un complejo muscular determinado que limita, a su vez, el movimiento articular.

El tratamiento de estos PGM, tanto conservadora como invasivamente, ha demostrado ser muy eficaz en la mejora de los trastornos musculoesqueléticos.

Este curso pretende dar al alumno el conocimiento tanto de la existencia de los PGM como de su identificación y posible tratamiento, utilizando para ello las diferentes técnicas que existen.

Esta visión de las alteraciones musculoesqueléticas permitirá al fisioterapeuta ver cualquier desequilibrio motor de una forma más global, llegando a ser, el tratamiento de los PGM una herramienta de gran utilidad en el tratamiento de cualquier trastorno mecánico.

PROGRAMA

Curso de Punción seca: Síndrome de Dolor Miofascial. Tratamiento conservador e invasivo de los Puntos Gatillo Miofasciales

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia. Factores de perpetuación - TEMARIO ONLINE
- ...
- PRIMER SEMINARIO:
 - 1. Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias manuales.
 - 2. Tratamiento conservador de los músculos Infraespinoso y elevador de la escápula.
 - 3. Principios de la fisioterapia invasiva: indicaciones, contraindicaciones, peligros y complicaciones.
 - 4. Práctica de punción seca superficial (PSS).
 - 5. Tratamiento invasivo (PSP) del músculo cuádriceps: Electroestimulación percutánea de los PGM.
 - 6. Fisioterapia invasiva: punción seca profunda (PSP) del músculo infraespinoso.
 - 7. Teorías etiopatogénicas de los PGM y mecanismos de acción de las técnicas de punción seca.
 - 8. Tratamiento conservador de los músculos trapecios medio e inferior.
- ...
- SEGUNDO SEMINARIO:
 - 9. Tratamiento conservador e invasivo (PSP) de los músculos piriforme y trapecio superior.

- 10. Tratamiento conservador e invasivo (PSP) de glúteos mayor, medio y menor y tensor de la fascia lata.
- 11. Precauciones de la PSP en el tórax.
- 12. Tratamiento conservador e invasivo de los músculos longuísimo, iliocostal y serrato posteroinferior.
- 13. Tratamientos conservador e invasivo (PSP) de los músculos de cintura escapular y MMSS
- 14. Tratamientos conservador e invasivo (PSP) de los músculos de cintura pélvica y MMII

- **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**

60 horas (50 presenciales + 10 No presenciales de contenido teórico) Días 31 de Enero, 1 y 2 de Febrero y 4, 5 y 6 de septiembre de 2020 Horario de Viernes: 9:00-14:00h y 15:30-20:30h, Sábado: 9:00-14:00h y 15-20h y Domingo 9:00-14:00h

PROFESORADO

Lari Viaplana, Marc

OTRAS INFORMACIONES

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Diplomados o Graduados en Fisioterapia

Alumnos de 4º de grado en Fisioterapia

Alumnos de 5º de doble grado CAFE-Fisioterapia, Enfermería-Fisioterapia y Nutrición-Fisioterapia

PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN

Por riguroso orden de inscripción

PERIODO EN QUE SE IMPARTE

Fecha inicio 31/01/20 - Fecha finalización 06/09/20

LUGAR DE IMPARTICIÓN

Campus Ciéncias de la Salud - Universitat de Lleida

DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE

60 horas (50 presenciales + 10 No presenciales de contenido teórico)

Días 31 de Enero, 1 y 2 de Febrero y 4, 5 y 6 de septiembre de 2020

Horario de Viernes: 9:00-14:00h y 15:30-20:30h, Sábado: 9:00-14:00h y 15-20h y Domingo 9:00-14:00h

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

[imatges](#)