

Curso de Fibrólisis Instrumental (ganchos). 4a edición.

CURSO

2019-2020

PREINSCRIPCIÓN

19/06/19 hasta el 25/02/20

MATRÍCULA

19/06/19 hasta el 25/02/20

IMPORTE MATRÍCULA

270 €

240? alumnos de 4º de grado, 5º de dobles grados y ex-alumnos UdL DURANTE EL CURSO SE PODRÁ COMPRAR UN KIT DE 3 GANCHOS POR 195?, en ningún caso es obligatorio comprarlos, ya que se le dejarán unos para realizar las prácticas del curso. El alumno que desee obtener los ganchos que contacte con coordinación y se le facilitarán los trámites.

EXPEDICIÓN DE TÍTULOS ACADÉMICOS

Se aplicará la tasa vigente en el momento de la expedición del título

LÍMITE DE ALUMNOS

26

TIPO

Curso de especialización

CATEGORÍA/S

Salud

CRÉDITOS

2 ECTS

MODALIDAD FORMATIVA

Presencial

COORDINACIÓN

Francesc Josep Rubí Carnacea

973 702 450

francesc.rubi@udl.cat

ORGANIZACIÓN

Centre de Formació Contínua UdL

C/Jaume II, 71

Campus de Cappont

25001 - Lleida

Tlf: 973703383

Fax: 973703377

formaciocontinua@udl.cat

PRESENTACIÓN

La Fibrólisis Instrumental consiste en la liberación de estructuras miofasciales que se encuentran adheridas o con falta de movilidad. Se realiza un abordaje manual e instrumental con unos ganchos para dar movilidad a los tabiques interaponeuróticos y mioaponeuróticos, sin atravesar en ningún caso la piel. Es una técnica eficaz en el tratamiento de todo tipo de problemas post-inmovilización, post-traumatismo o post-cirugía, consiguiendo devolver la elasticidad al tejido conjuntivo, la eficacia metabólica y la funcionalidad al sistema musculoesquelético.

Es una técnica cada vez más utilizada por los fisioterapeutas. Por su eficacia y por complementarse con otros métodos y técnicas, se ha convertido en una buena herramienta de trabajo.

Se conoce su eficacia sobretudo en el mundo del deporte pero no por eso es una terapia exclusiva para deportistas, sino que puede aplicarse en todo tipo de pacientes con disfunciones del sistema fascial y/o musculoesquelético.

En el curso se realizará un abordaje de todo el sistema, y se explicará el tratamiento de diversas patologías de origen neuromusculoesquelético y fascial. Además se realizará un exhaustivo aprendizaje de la anatomía palpatoria y del diagnóstico clínico.

PROGRAMA

Curso de Fibrólisis Instrumental (ganchos)

- 1. Introducción a la técnica (objetivos, indicaciones y contraindicaciones)
- 2. Abordaje de la técnica, historia, material, descripción de las diferentes maniobras:
 - . - Gancho
 - . - Rascado y rascado en estrella
 - . - Bombeo y bombeo en estrella
 - . - Técnica transversal y de elevación
 - . - Técnica longitudinal para la fascia superficial y profunda
 - . - Técnica longitudinal exploratoria
 - . - Otras técnicas específicas: abridor, palanca, movilización articular?

- 3. Descripción, exploración y tratamiento de los puntos de máxima
- 4. Abordaje del muslo y rodilla: liberación tabiques intermusculares, tendinopatías, roturas, bursitis, condropatías, cadera en resorte, rodilla del corredor, falsa ciática, postcirugías, lesiones meniscales y ligamentosas, flexum de rodilla, etc
- 5. Abordaje de la pierna: liberación tabiques intermusculares, tendinopatías, roturas aquíleas, periostitis, síndrome compartimental, retináculos, etc
- 6. Abordaje del triángulo de Scarpa: liberación tabiques intermusculares, tendinopatías, psoas y pectíneo, pubalgia, osteopatía dinámica de pubis, hernias inguinales, etc
- 7. Abordaje del pie: liberación tabiques intermusculares, tendinopatías, patología articular y ligamentosa, bursitis, seno del tarso, cola astragalina, fadctitis, hallux valgus, neuroma Morton, espolón calcáneo, etc.
- 8. Abordaje de la región glútea y espalda: liberación tabiques intermusculares, tendinopatías, síndrome piriforme, sacroileitis, trocanteritis, bursitis, coccigodinias, lumbalgia, dorsalgia, cervicalgia, problemas en charnelas, etc.
- 9. Abordaje del abdomen y tórax: liberación tabiques intermusculares, tendinopatías, hernias abdominales, pubalgias, diástasis abdominal, problemas diafragmáticos, esguince y neuralgia intercostal, problema esternal y costal
- 10. Abordaje del cuello y cabeza: liberación tabiques intermusculares, tendinopatías, sdme interescalénico, sdme desfiladero torácico, ECOM, neuralgias cefálicas, cefaleas, occipitalgia Arnold, nervios cutáneos, etc
- 11. Abordaje del hombro y brazo: liberación tabiques intermusculares, tendinopatías, sdme subacromial, desequilibrio manguito rotadores, bursitis, calcificaciones, PGM, afectaciones nerviosas, etc
- 12. Abordaje del antebrazo posterior y mano: liberación tabiques intermusculares, tendinopatías, diagnóstico diferencial epicondialgia, sdme deQuervain, sdme supinador, rizartrosis, capsulitis, problemas articulares, ligamentosos y nerviosos, etc
- 13. Abordaje de antebrazo anterior y mano: liberación tabiques intermusculares, tendinopatías, epicondialgia medial, sdme pronador, fascitis palmar, Dupuytren, sdme túnel carpiano, sdme canal Guyon, afectaciones nerviosas, etc
- 14. Otros tratamientos globales: cicatrices, rupturas musculares, calcificaciones.
- **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**
20 horas. Días 28-29 Febrero 2020. Horario en Viernes-Sábado de 9-14h y 15-20h

PROFESORADO

Rubí Carnacea, Francesc

OTRAS INFORMACIONES

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Diplomados y graduados en Fisioterapia

Alumnos de 4º de grado en Fisioterapia

Alumnos de 5º de dobles grados CAFE-Fisioterapia, Enfermería-Fisioterapia y Nutrición- Fisioterapia.

PERIODO EN QUE SE IMPARTE

Fecha inicio 28/02/20 - Fecha finalización 29/02/20

LUGAR DE IMPARTICIÓN

Campus de ciencias de la Salud UdL - Lleida

DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE

20 horas

Días 28-29 Febrero 2020

Horario en Viernes-Sábado de 9-14h y 15-20h

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

[imatges](#)