

Curso de vendaje neuromuscular (kinesiotape). 5ª edición

CURSO

2019-2020

PREINSCRIPCIÓN

19/06/19 hasta el 29/03/20

MATRÍCULA

19/06/19 hasta el 29/03/20

IMPORTE MATRÍCULA

145 €

Incluye título propio UdL. Incluye material del curso.

EXPEDICIÓN DE TÍTULOS ACADÉMICOS

Se aplicará la tasa vigente en el momento de la expedición del título

LÍMITE DE ALUMNOS

28

TIPO

Curso de especialización

CATEGORÍA/S

Deporte, Salud

CRÉDITOS

2 ECTS

MODALIDAD FORMATIVA

Presencial

COORDINACIÓN

Francesc Josep Rubí Carnacea

973 702 450

francesc.rubi@udl.cat

ORGANIZACIÓN

Centre de Formació Contínua UdL

C/Jaume II, 71

Campus de Cappont

25001 - Lleida

Tlf: 973703383

PRESENTACIÓN

El Kinesiotape, también llamado Vendaje Neuromuscular, Kinesiotaping, Medical Taping ... ha surgido como un innovador y efectivo método de vendaje y se está aplicando con éxito y gran aceptación en el mundo de la fisioterapia y el deporte.

Las funciones que se atribuyen al Kinesiotape son la capacidad de reeducar el sistema neuromuscular y propioceptivo, mejorar la postura del paciente gracias a la información sensoriomotriz que le aporta, facilitar el drenaje linfático, reducir el dolor, y acelerar el proceso de reparación de la lesión permiten en todo momento el movimiento y facilitando la circulación y el aporte de nutrientes. El Kinesiotape apoya y da estabilidad a las articulaciones y músculos, sin afectar a la amplitud del movimiento. Es una técnica basada en el proceso de autosanación del cuerpo.

Hoy en día se está convirtiendo en una necesidad para los deportistas de élite de todas las disciplinas, los cuales están utilizando con gran aceptación y resultados esta forma de terapia. La técnica es fácil de aprender y de aplicar, requiere unos costes en material mínimos, siendo aplicable en todo tipo de pacientes, no sólo para lesiones deportivas, sino por los cotidianos dolores de espalda, tendinitis, dolores articulares, drenajes, tratamiento de cicatrices, etc. Puede ser aplicado en niños, mujeres, ancianos. El carácter hipoalérgico del esparadrapo, la suavidad del tejido y su durabilidad y resistencia al agua (dura de 3-5 días sin despegarse) lo hacen recomendable para todo tipo de pieles y aplicaciones.

PROGRAMA

Curso de vendaje neuromuscular (Kinesiotape)

- 1. Introducción y bases teóricas de la técnica
- 2. Efectos fisiológicos del Kinesiotape
- 3. Pautas generales y contraindicaciones
- 4. Técnicas de aplicación
- 5. Técnicas correctivas
- 6. Aplicaciones Terapéuticas:
 - . . 6.1 CUELLO
 - . . 6.2 HOMBRO
 - . . 6.3 TRONCO Y ESPALDA
 - . . 6.4 CODO
 - . . 6.5 CADERA y EXTREMIDAD INFERIOR
 - . . 6.6 RODILLA

- . . 6.7 TOBILLO Y PIE
- 7. Corrección postural
- 8. Aplicación en cicatrices y fibrosis
- 9. Aplicación en linfedemas y hematomas
- 10. Aplicación segmental
- 11. Efectos y usos del Cross Tape
- 12. Casos clínicos con vendaje neuromuscular

- **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**

16 horas Días 27-28 de Marzo de 2020 Horario: Viernes de 10-14h y 15.30-19.30h y Sábado de 10-14h y 16-20h

PROFESORADO

Rubí Carnacea, Francesc

OTRAS INFORMACIONES

REQUISITOS DE ADMISIÓN

CURSO EXCLUSIVO PARA:

Alumnos de 3º grado en Fisioterapia UdL

Alumnos de 3º doble grado en Enfermería-Fisioterapia UdL

Alumnos de 4º doble grado en CAFE-Fisioterapia UdL

Alumnos de 4º doble grado en Nutrición-Fisioterapia UdL

PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN

Por riguroso orden de inscripción

PERIODO EN QUE SE IMPARTE

Fecha inicio 27/03/20 - Fecha finalización 28/03/20

LUGAR DE IMPARTICIÓN

Campus Ciéncias de la Salud - Universitat de Lleida

DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE

16 horas Días 27-28 de Marzo de 2020 Horario: Viernes de 10-14h y 15.30-19.30h y Sábado de 10-14h y 16-20h

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

[imatges](#)