

# Curso Dolor y movimiento

**CURSO**

2018-2019

**PREINSCRIPCIÓN**

20/06/18 hasta el 24/10/18

**MATRÍCULA**

20/06/18 hasta el 23/10/18

**IMPORTE MATRÍCULA**

220 €

Precio único. Se aplicará la tasa vigente en el momento de la expedición del título

**LÍMITE DE ALUMNOS**

30

**TIPO**

Curso de especialización

**CATEGORÍA/S**

Salud

**CRÉDITOS**

2 ECTS

**MODALIDAD FORMATIVA**

Presencial

**COORDINACIÓN**

Ramon Aiguade Aiguade

619500514

[ramon.aiguade@udl.cat](mailto:ramon.aiguade@udl.cat)

**ORGANIZACIÓN**

Centre de Formació Contínua UdL

C/Jaume II, 71

Campus de Cappont

25001 - Lleida

Tlf: 973703383

Fax: 973703377

[formaciocontinua@udl.cat](mailto:formaciocontinua@udl.cat)

## PRESENTACIÓN

El Dr Arturo Goicoechea es pionero en la forma de abordar el dolor crónico. Su nueva concepción del dolor adaptado a los más avanzados conceptos neurofisiológicos han supuesto un espectacular avance que ha permitido mejorar la calidad de vida de los pacientes. En esta ocasión además el curso tendrá un abordaje teórico práctico de la mano de dos fisioterapeutas Maite Goicoechea y Asier Merino) que mostrarán de pasar del concepto teórico a la práctica clínica permitiendo a los alumnos de este curso abordar de forma rápida, directa y efectiva el tratamiento del dolor crónico. La irrupción de las Neurociencias ha aportado un nuevo conocimiento que obliga a actualizar las bases teóricas sobre las que se fundamenta la práctica clínica.

Desde esta nueva perspectiva ya no se considera al dolor como algo que, necesariamente, surge en tejidos lesionados o sometidos a estrés sino como el resultado de una evaluación cerebral de amenaza, llevada a cabo en la denominada "neuromatriz del dolor", en la que se integra la información nociceptiva tisular en tiempo real con el conocimiento adquirido ("memoria del dolor").

Las expectativas y creencias del paciente, su conducta de afrontamiento, modulan poderosamente la percepción dolorosa y ello le confiere un papel activo que se debe optimizar.

La Educación al paciente en Neurofisiología actualizada del dolor ha demostrado ser una herramienta poderosa que habilita al paciente para afrontar la actividad desde una perspectiva más fisiológica.

En el Seminario exponemos las bases teóricas del nuevo modelo y su aplicación en la práctica clínica.

## PROGRAMA

### Curso de Dolor y movimiento

- Neurofisiología del dolor
- Movimiento y dolor
- Lesión y reparación tisular
- El movimiento voluntario
- Aprendizaje nociceptivo
- Pedagogía del dolor y del movimiento
- **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**

26 de octubre del 2.018 de 16 a 20 horas 27 de octubre del 2.018 de 9,30 a 13,30 y de 15 a 19 28 de octubre de 9,30 a 13,30

## PROFESORADO

Goicoechea Uriarte, Arturo

Goikoetxea manso Maite

## **OTRAS INFORMACIONES**

### **REQUISITOS DE ADMISIÓN**

Graduados i diplomados en Fisioterapia  
Estudiantes de 3º y 4º curso de Fisioterapia

### **PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN**

Riguroso orden de preinscripción

### **PERIODO EN QUE SE IMPARTE**

Fecha inicio 26/10/18 - Fecha finalización 28/10/18

### **LUGAR DE IMPARTICIÓN**

Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia Lleida

### **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**

26, 27 y 28 de octubre del 2.018 (viernes 4 horas), sábado (8 horas), domingo (4 horas)

### **INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

[curso\\_dolor\\_movimiento\\_goicoechea.pdf](#)