

Salut i condició física

CURS

2017-2018

PREINSCRIPCIÓ

20/10/17 fins al 04/02/18

MATRÍCULA

20/10/17 fins al 04/02/18

IMPORT MATRÍCULA

45 €

LÍMIT D'ALUMNES

20

TIPUS

Curs d'especialització

CATEGORIA/ES

Esport, Salut

CRÈDITS

1 ECTS

MODALITAT FORMATIVA

Presencial

COORDINACIÓ

JOSEP Ma. COSCULLUELA GUIXÉ

jm.cosculluela@didesp.udl.cat

ORGANITZACIÓ

Centre de Formació Contínua UdL

C/Jaume II, 71

Campus de Cappont

25001 - Lleida

Tlf: 973703383

Fax: 973703377

formaciocontinua@udl.cat

PRESENTACIÓ

Quines són les habilitats motrius bàsiques i quina relació hi pot haver entre l'activitat física i la salut. Com, a través del coneixement d'aquestes habilitats, podem ajudar a adquirir recursos per fomentar la participació en activitats esportives durant tota la vida.

Convèncer de la necessitat de la pràctica sistemàtica d'activitat física en els diferents àmbits que conformen la formació integral.

Identificar riscos de la pràctica d'activitats físiques inadequades que es deriven cap a la salut.

PROGRAMA

Salut i condició física

- Salut i condició física
- **Dies i hores en què s'imparteix**

Els dies 6, 8, 13 i 15 de febrer d'11:00h a 13:00h.

PROFESSORAT

COSCULLUELA GUIXÉ. Josep Ma.

ALTRES INFORMACIONS

REQUISITS D'ADMISSIÓ

No són necessaris coneixements previs.

Reconegut amb 1 crèdit de lliure elecció/transversal a les titulacions del Programa Sènior.

PERÍODE EN QUÈ S'IMPARTEIX

Data inici 06/02/18 - Data finalització 15/02/18

LLOC ON S'IMPARTEIX

Centre de Formació Contínua (UdL) Lleida

Dies i hores en què s'imparteix

Els dies 6, 8, 13 i 15 de febrer d'11:00h a 13:00h.