

# Postgrado en Terapias Naturales. Prevención de la enfermedad, mejora de la salud y del bienestar personal. 5ª edición

## **CURSO**

2017-2018

## **PREINSCRIPCIÓN**

10/07/17 hasta el 12/01/18

## **MATRÍCULA**

10/07/17 hasta el 12/01/18

## **IMPORTE MATRÍCULA**

1900 €

Queda excluido del importe de la matrícula el coste del viaje i estancia en los centros de prácticas de fuera de Lleida, así como el coste de los derechos de expedición del título

## **EXPEDICIÓN DE TÍTULOS ACADÉMICOS**

S?aplicarà la taxa vigent en el moment de l?expedició del títol

## **LÍMITE DE ALUMNOS**

30

## **TIPO**

Postgrau

## **CATEGORÍA/S**

Salud

## **CRÉDITOS**

35 ECTS

## **MODALIDAD FORMATIVA**

Presencial

## **COORDINACIÓN**

Sara Solans i Benavent

973281413

[sara.solans@terapiasnaturalslleida.com](mailto:sara.solans@terapiasnaturalslleida.com)

## **ORGANIZACIÓN**

Centre de Formació Contínua UdL

C/Jaume II, 71

Campus de Cappont

25001 - Lleida

Tlf: 973703382

Fax: 973703377

[formaciocontinua@udl.cat](mailto:formaciocontinua@udl.cat)

## PRESENTACIÓN

Curso orientado a diplomados y licenciados universitarios, preferentemente del campo de las ciencias de la salud: Enfermeros/as, dietistas, médicos, veterinarios/as, fisioterapeutas, farmacéuticos?

Este curso puede resultar adecuado para aquellas personas que tienen un interés por las terapias naturales y complementarias. Los conocimientos que se imparten ayudan a mejorar la capacidad de observación y análisis, aportan habilidades para aplicar los conocimientos sobre la salud en la práctica clínica, además de adquirir habilidades manuales, capacidad analítica y autocrítica y respeto hacia las personas y el entorno.

Objetivo:

Adquirir los conocimientos necesarios para:

-Poder atender de una forma integral a las personas , con el objetivo de equilibrar y restaurar la salud, aplicarlos en el trabajo asistencial, sea de forma preventiva o terapéutica, en el hospital o consulta.

-Educar para la salud enseñando a utilizar las terapias naturales a los miembros de las familias favoreciendo la autonomía en salud y potenciando la capacidad regeneradora natural del organismo.

Así vemos actualmente que al lado de los conocimientos reglados, surge un interés, creciente del usuario y los profesionales de diferentes especialidades médicas para conocer las terapias naturales, dado que estas nos aportan una perspectiva singular del proceso de enfermar y de la recuperación.

Para los profesionales, estas bases mejorarán la capacidad de observación y les aportaran nuevos elementos para el cuidado del paciente.

Partiendo de la complejidad de las personas y de los factores que intervienen en la enfermedad: persona, medio ambiente, cultura? y las diversas formas de curar, el curso explora la utilidad de numerosos recursos terapéuticos y técnicas naturales que se pueden utilizar bajo un mismo criterio.

Esta formación constituye una buena inversión ya que los recursos que se utilizan en las terapias naturales son económicos, generalmente accesibles a todos, de fácil aplicación y excelentes; sobre todo como una buena medicina preventiva, pero también curativa. Además, son un buen complemento a las terapias convencionales y aportan una buena educación en salud. Con profesores dedicados a la clínica, investigación y docencia en su área de competencia.

## PROGRAMA

### Postgrado de Terapias Naturales

- Fundamentos de la Medicina Naturista
- Dietética Naturista

- Diversidad de Cultivos y Alimentación
- Introducción al Sistema Digestivo: Entidades Clínicas Prevalentes
- Los Pilares de la Salud: Estrés Celular y Estrés Sistémico
- Terapia de las Zonas Reflejas de los Pies
- Sobre como Expresamos el Dolor: sobre la Pena la Rabia i el Miedo
- Bienestar Psicología y Calidad de Vida
- Reeducción Postural Global: Estiramientos para Niños y Deportistas
- Introducción a la Botánica
- Las Plantas medicinales en su entorno natural
- Fitoterapia Farmacodinámica
- Plantas Medicinales un recurso Terapéutico con Pasado, Presente y Futuro
- Plantas Medicinales, Recolección i Disponibilidad en el Mercado
- El Metabolismo Secundario de les Plantas Medicinales
- Aromaterapia
- Gestión del Estrés Relajación Sofrología Yoga Zen
- Mas Perspectives sobre la Salud: Homeopatía
- Oligoterapia
- Kinesiología: Test Muscular, el Cuerpo Responde
- Terapia Neural
- Ayuno Terapeutico
- Hidroterapia
- Introducción a la Medicina Tibetana
- Flores del Dr. Bach
- Geobiología
- Stretching Global Activo Prevención de les Alteraciones en la Postura
- Salud de la Mujer con las Teràpias Naturales
- **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**

El postgrado se impartirá desde el 12 de enero al 20 de octubre del 2018 habitualmente un fin de semana cada dos semanas ( viernes y sábado ) Horario Viernes de 16.30h a 21h Sabado de 9h a 13.30h y de 15h a 19.30h

## Treball Final

- Metodologia Evidencia Científica Bibliografia
- Desarrollo del Trabajo Final

## PROFESORADO

Dr. Albert Sarró Martín

Dr. Carles Alsinet Mora

Dr. Joan Guxens Rafols  
Dr. Jordi Recasens Guinjuan  
Dr. Josep Antoni Conesa Mor  
Dr. Josep M<sup>a</sup> Reñé Espinet  
Dr. Ngawang Thinley  
Dr. Pere Ródenas López  
Dr. Rafael Solans Buxeda  
Dr. Ramón Rosell Juvillà  
Dr. Santi Giol Mitjans  
Dra. Gemma Baulies Romero  
Dra. Gloria Borrás Boneu  
Dra. Montserrat Palacin Bartrolí  
Dra. Pepita Macià Fornos  
Dra. Rosa Figueras Pla  
Sr. Jordi Mauri Puig  
Sr. Martirià Colominas Borrull  
Sr. Ramón Badia Vidal  
Sra. Covadonga Porta Lopez-Acevedo  
Sra. Cristela Busqueta Gabarell  
Sra. Gemma Solé Carvajal  
Sra. Laura Marsal  
Sra. Laura Mestres Fossas  
Sra. Pilar Velasco Climent  
Sra. Rosa M<sup>a</sup> Torres Castella  
Sra. Roser Cristóbal Cabau  
Sra. Sara Solans Benavent

## **OTRAS INFORMACIONES**

### **REQUISITOS DE ADMISIÓN**

Dirigido preferentemente a diplomados i licenciados universitarios, preferentemente del campo de las ciencias de la salud: Enfermeras, dietistas, médicos, veterinarios, fisioterapeutas, farmacéuticos..

### **PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN**

En primer lugar titulares de las siguientes formaciones universitarias: Enfermeras, dietistas, médicos,

veterinarios, fisioterapeutas, farmacéuticos..abierto a diplomados i licenciados universitarios de otras disciplinas

## **PERIODO EN QUE SE IMPARTE**

**Fecha inicio 12/01/18 - Fecha finalización 20/10/18**

## **LUGAR DE IMPARTICIÓN**

Clases teóricas en el Edificio del Rectorado (UdL ) Clases Prácticas en Terapias Naturales Lleida, Alcalde Sol núm. 5 i Salidas de campo en centros especializados

## **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**

El postgrado se impartirá desde el 12 de enero al 20 de octubre del 2018 habitualmente un fin de semana cada dos semanas ( viernes y sábado )

Horario:

Viernes de 16.30h a 21h

Sabado de 9h a 13.30h y de 15h a 19.30h

Tamién dos talleres de fin de semana en sábado y domingo todo el día