

Sobre com expressem el dolor: sobre la ràbia, la pena i la por. 6a edició

CURS

2016-2017

PREINSCRIPCIÓ

18/10/16 fins al 13/01/17

MATRÍCULA

18/10/16 fins al 13/01/17

IMPORT MATRÍCULA

85 €

el preu no inclou el cost d'expedició del títol

EXPEDICIÓ DE TÍTOLS ACADÈMICS

S'aplicarà la taxa vigent en el moment de l'expedició del títol

LÍMIT D'ALUMNES

15

TIPUS

Curs d'especialització

CATEGORIA/ES

Educació, Recursos humans, Salut

CRÈDITS

1 ECTS

MODALITAT FORMATIVA

Presencial

COORDINACIÓ

Sara Solans i Benavent

973281413

sara.solans@terapiesnaturalslleida.com

ORGANITZACIÓ

Centre de Formació Contínua UdL

C/Jaume II, 71

Campus de Cappont

25001 - Lleida

Tlf: 973703383

PRESENTACIÓ

Formació transversal dirigida a professionals de diferents camps, preferentment de l'assistència i la docència. El Dr. Sarró és formador de formadors, psiquiatra i terapeuta familiar

L'estudiant desenvoluparà habilitats curriculars en l'àmbit emocional a partir de la seva experiència personal i amb el grup-classe.

-A tots ens interessa o preocupa aprendre a sentir-nos més segurs i tranquils davant les emocions, conèixer les seves arrels, tenir estratègies per manegar-les millor i no espantar-nos davant de situacions tenses. Saber escoltar-les, saber canalitzar-les i acceptar-les ens pot apropar a l'estat de benestar que tots desitgem i aconseguir que el que fem s'acosti més al que volem fer.

Les experiències viscudes amb nostres pares són la terra on van arrelar els nostres hàbits i els patrons emocionals, relacionals i afectius.

Quan a la nostra vida adulta ens trobem amb dificultats, amb emocions que ens interfereixen o paralitzen, tenim l'oportunitat d'explorar si els patrons relacionals apresos són pertinents o adequats a les situacions actuals.

En aquest treball de revisió, podem aconseguir una visió diferent, que ens permet retrobar i recuperar parts nostres que van quedar oblidades a la infantesa.

Pors, culpes i vergonyes minven i desapareixen quan reflexionem sobre les circumstàncies que van motivar-les. Sense aquestes emocions acollim de nou el nen espontani i creatiu que tots portem dins. Com diu el llibre del Tao, 'el nen, quan neix, és tou i flexible?' -' Albert Sarró

Conèixer els mecanismes emocionals d'adaptació als canvis, és aplicable a la clínica i en els treballs de grups, immersos avui dia en la fluctuació de l'entorn social i laboral.

PROGRAMA

Sobre Com Expressem el Dolor: Sobre la Rabia, la Pena i la Por 5^a Edició

- SOBRE COM EXPRESSEM EL DOLOR SOBRE LA PENA LA RÀBIA I LA POR
- **Dies i hores en què s'imparteix**
Dia 14 de gener del 2017 de les 9'30h h a les 19h

PROFESSORAT

Dr. Albert Sarró Martín

ALTRES INFORMACIONS

REQUISITS D'ADMISSIÓ

Formació transversal dirigida a professionals en general tant del camp de la salut i de l'educació, psicòlegs, assistents socials com persones interessades en aquesta temàtica

PROCEDIMENT DE SELECCIÓ

Si s'escau currículum professional i estudis previs

PERÍODE EN QUÈ S'IMPARTEIX

Data inici 14/01/17 - Data finalització 14/01/17

LLOC ON S'IMPARTEIX

UdL i Centre Teràpies Naturals Lleida

Dies i hores en què s'imparteix

Dia 14 de gener del 2017 de les 9'30h h a les 19h