

Curs de Teràpies naturals -Fonaments- Prevenció de la malaltia, millora de la salut i del benestar personal.

6a edició

CURS

2016-2017

PREINSCRIPCIÓ

20/07/16 fins al 18/10/16

MATRÍCULA

20/07/16 fins al 18/10/16

IMPORT MATRÍCULA

650 €

Queda exclòs de l'import de la matrícula el cost dels drets d'expedició del títol

EXPEDICIÓ DE TÍTOLS ACADÈMICS

S'aplicarà la taxa vigent en el moment de l'expedició del títol

LÍMIT D'ALUMNES

30

TIPUS

Curs d'especialització

CATEGORIA/ES

Salut

CRÈDITS

10 ECTS

MODALITAT FORMATIVA

Presencial

COORDINACIÓ

Sara Solans i Benavent

973281413

sara.solans@terapiesnaturalslleida.com

ORGANITZACIÓ

Centre de Formació Contínua UdL

C/Jaume II, 71

Campus de Cappont

25001 - Lleida

PRESENTACIÓ

Dirigit preferentment a professionals i estudiants de l'ensenyament i de la salut: infermeres, fisioterapeutes, llevadores, metges, psicòlegs, educadors, odontòlegs i persones que tenen al seu càrrec nadons, persones grans o malalts.

Objectiu:

Adquirir els coneixements d'aquests recursos naturals i poder-los aplicar a la tasca assistencial: hospital o consulta, així com ensenyar a utilitzar-los als membres de les famílies potenciant una millor autonomia en salut. Actualment veiem que al costat dels coneixements reglats, el coneixement de les teràpies naturals i la seva mirada sobre el procés d'emmalaltir i de recuperar la salut te més demanada a nivell usuari i professional. És important per als professionals conèixer aquestes bases, això millorarà la seva capacitat d'observació. Partirem del reconeixement dels múltiples sistemes i la complexitat de factors que interactuen en la malaltia: persona, cultura, diversitat en les maneres de guarir. Així ens obrim a la utilitat d'altres recursos terapèutics. El curs és una bona inversió, els medis que s'utilitzen a les teràpies naturals són econòmics i excel·lents com a medicina preventiva i sovint curativa.

També en l'àmbit de l'escola:

Descobrirem l'interès que pot despertar conèixer els aliments: gustos, colors, formes i propietats, compartir en família la preparació d'un menjar, combinar els productes del mercat i de l'horta.

Professors dedicats a la clínica, recerca i docència en la seva àrea de competència.

PROGRAMA

Teràpies Naturals-Fonaments-Prevenició de la malaltia, millora de la salut i del benestar personal

- Dietètica naturista
- Fonaments; el metge naturista opina
- Reeduació postural global i estiraments per a nens i esportistes
- Els pilars de la salut: estrès cel·lular i estrès sistèmic
- Les plantes medicinals al seu entorn
- Sobre com expremem el dolor: sobre la pena la ràbia i la por
- El sistema digestiu vist des de la clínica hospitalaria i la cirurgia
- Teràpia de les Zones Reflexes dels Peus
- Introducció a la Botànica

- Cultius diversitat i alimentació
- **Dies i hores en què s'imparteix**

Les classes són els dimecres de 17h a 21h. Quatre jornades de 9h a les 20h normalment en dissabte o dissabte i una sortida de camp en dissabte

PROFESSORAT

Dr. Albert Sarró Martín

Dr. Jordi Recasens Guinjuan

Dr. Josep Antoni Conesa Mor

Dr. Josep M^a Reñé Espinet

Dr. Pere Ródenas López

Dra. Montserrat Palacin Bartrolí

Dra. Rosa Figueras Pla

Sra.Cristela Busqueta Gabarrell

Sra.Sara Solans Benavent

ALTRES INFORMACIONS

REQUISITS D'ADMISSIÓ

De preferència el curs va dirigit a qui treballi o estudiï en el camp de les ciències de la salut i de l'ensenyament, també als cuidadors de persones grans, malalts i nens.

PROCEDIMENT DE SELECCIÓ

Infermeres, metges, llevadores, fisioterapeutes, psicòlegs, veterinaris, ensenyants, diplomats en dietètica i nutrició, treball social i estudiants d'aquestes disciplines de preferència a partir del segon curs

PERÍODE EN QUÈ S'IMPARTEIX

Data inici 18/10/16 - Data finalització 11/01/17

LLOC ON S'IMPARTEIX

Teràpies Naturals Lleida Sara Solans Infermera Màster Alcalde Sol núm. 5 Lleida també a la Udl si s'escau

Dies i hores en què s'imparteix

Dimecres de les 17'15h a les 21h

Quatre jornades complertes de les 9h a les 20h

Una sortida de camp en dissabte