

Especialista Universitario en Terapias Naturales

Prevención de la Enfermedad, Mejora de la Salud y del Bienestar Personal (5ª Edición)

CURSO

2016-2017

PREINSCRIPCIÓN

20/07/16 hasta el 25/10/16

MATRÍCULA

20/07/16 hasta el 25/10/16

IMPORTE MATRÍCULA

1300 €

Queda exclòs de l'import de la matrícula el cost del viatge i de la estada als centres de pràctiques de fora de Lleida, així com el cost dels drets d'expedició del títol

EXPEDICIÓN DE TÍTULOS ACADÉMICOS

S'aplicarà la taxa vigent en el moment de l'expedició del títol

LÍMITE DE ALUMNOS

30

TIPO

Especialista universitari

CATEGORÍA/S

Salud

CRÉDITOS

20 ECTS

MODALIDAD FORMATIVA

Presencial

COORDINACIÓN

Sara Solans i Benavent

973281413

sara.solans@terapiesnaturalslleida.com

ORGANIZACIÓN

Centre de Formació Contínua UdL

C/Jaume II, 71

Campus de Cappont

25001 - Lleida

Tlf: 973703383

Fax: 973703377

formaciocontinua@udl.cat

PRESENTACIÓN

Curs orientat a professionals i estudiants del camp de les ciències de la salut i l'educació: infermeres, dietistes, psicòlegs, fisioterapeutes, mestres, educadors socials... També per a professionals d'altres àmbits que s'interessen per a utilitzar, personalment i a l'entorn familiar, les teràpies naturals, i per a persones que tenen cura de persones grans o malalts

Aquest curs pot resultar adequat per a les persones que tenen un interès per les teràpies naturals i complementaries. Els coneixements que s'imparteixen ajuden a millorar la capacitat d'observació i anàlisi, aporten l'habilitat per aplicar els coneixements sobre la salut a la pràctica, a més d'adquirir habilitats manuals, capacitat analítica i autocrítica, i respecte cap a les persones i cap a l'entorn.

Objectiu

Adquirir els coneixements necessaris per:

- Poder atendre a les persones de manera integral, amb l'objectiu d'equilibrar i restaurar la salut
- Educar per a la salut. Ensenyant a utilitzar les teràpies naturals als membres de les famílies, afavorim l'autonomia en salut i potenciem la capacitat regeneradora natural del propi cos.

Pels professionals aquestes bases, milloraran la seva capacitat d'observació i els aportaran noves eines per la cura del pacient.

Aquesta formació és una bona inversió, els medis que s'utilitzen a les teràpies naturals són econòmics, generalment accessibles a tothom, de fàcil aplicació i excel·lents, sobretot con una bona medicina preventiva. Amb professors dedicats a la clínica, recerca i docència, en la seva àrea de competència.

PROGRAMA

Especialista Universitari en Teràpies Naturals Prevenció de la Malaltia, Millora de la Salut i del Benestar Personal (5a Edició)

- Fonaments de les Teràpies Naturals
- Dietètica Naturista

- Introducció al Sistema Digestiu: Entitats Clíniques Prevalents
- Cultius Diversitat i Alimentació
- Els Pilars de la Salut: Estrès Cel·lular i Estrès Sistèmic
- Benestar Psicologia i Qualitat de Vida
- Sobre com Expressem el Dolor: sobre la Pena la Ràbia i la Por
- Gestió del Estrès Relaxació Ioga Zen Sofrologia Mindfulness
- Teràpia de les Zones Reflexes dels Peus
- Reeduació Postural Global i Estiraments per a Nens i Esportistes
- Introducció a la Botànica
- Fitoteràpia Farmacodinàmica
- Plantes medicinals una Eina Terapèutica amb Passat, Present i Futur
- Plantes Medicinals, Recol·lecció i Disponibilitat al Mercat
- Les Plantes Medicinals al seu Entorn
- Aromateràpia
- Oligoteràpia
- Dejuni i Salut
- Hidroteràpia
- Més Perspectives sobre la Salut: Homeopatia
- Treball Final
- **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**

Les classes són els dimecres de les 17'15h a les 21h fins el 05/04/17. Inclou nou jornades amb classes 9h a 20h, normalment en dissabte, una en dimecres i finalment dues sortides de camp al maig i al juny del 2017

PROFESORADO

Dr. Albert Sarró Martín

Dr. Carles Alsinet Mora

Dr. Jordi Recasens Guinjuan

Dr. Josep Antoni Conesa Mor

Dr. Josep M^a Reñé Espinet

Dr. Pere Ródenas López

Dr. Rafael Solans Buxeda

Dr. Santi Giol Mitjans

Dra. Gemma Baulies Romero

Dra. Montserrat Palacin Bartolí

Dra. Pepita Macià Fornos

Dra. Rosa Figueras Pla

Sra. Covadonga Porta Lopez-Acevedo

Sra. Cristela Busqueta Gabarell

Sra. Rosa M^a Torres Castella

Sra. Roser Cristóbal Cabau

Sra. Sara Solans Benavent

OTRAS INFORMACIONES

REQUISITOS DE ADMISIÓN

De preferència el curs va dirigit a qui treballi o estudiï en alguna branca del camp de la salut, també a hom qui tingui cura de persones grans, malalts i nens.

PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN

Infermeres, metges, llevadores, fisioterapeutes, psicòlegs, veterinaris, mestres, educadors socials, diplomats en dietètica i nutrició o estudiants d'aquestes disciplines

PERIODO EN QUE SE IMPARTE

Fecha inicio 18/10/16 - Fecha finalización 11/06/17

LUGAR DE IMPARTICIÓN

Classes teòriques a l' Edifici del Rectorat (UdL) Sortides de Camp en Centres Especialitzats fora de Lleida i
Classes Pràctiques a Teràpies Naturals Lleida, Alcalde Sol núm. 5 Lleida

DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE

Les classes són els dimecres de les 17'15h a les 21h fins el 05/04/17

Inclou nou jornades amb classes 9h a 20h, normalment en dissabte, una en dimecres

Dues sortides de camp al maig i al juny del 2017