

Postgrado en Terapias Naturales. Prevención de la enfermedad, mejora de la salud y del bienestar personal. 4ª edición

CURSO

2016-2017

PREINSCRIPCIÓN

20/07/16 hasta el 18/10/16

MATRÍCULA

20/07/16 hasta el 18/10/16

IMPORTE MATRÍCULA

1900 €

Queda exclòs de l'import de la matrícula el cost del viatge i estada als centres de pràctiques de fora de Lleida, així com el cost dels drets d'expedició del títol

EXPEDICIÓN DE TÍTULOS ACADÉMICOS

S?aplicarà la taxa vigent en el moment de l?expedició del títol

LÍMITE DE ALUMNOS

30

TIPO

Postgrau

CATEGORÍA/S

Salud

CRÉDITOS

32 ECTS

MODALIDAD FORMATIVA

Presencial

COORDINACIÓN

Sara Solans i Benavent

973281413

sara.solans@terapiasnaturalslleida.com

ORGANIZACIÓN

Centre de Formació Contínua UdL

C/Jaume II, 71

Campus de Cappont

25001 - Lleida

Tlf: 973703382

Fax: 973703377

formaciocontinua@udl.cat

PRESENTACIÓ

Curs orientat a diplomats i llicenciats universitaris, preferentment del camp de les ciències de la salut: infermeres, dietistes, metges, veterinaris, fisioterapeutes, farmacèutics... També per a professionals universitaris d'altres àmbits que s'interessen per a utilitzar, personalment i a l'entorn familiar, les teràpies naturals.

Aquest curs pot resultar adequat per a les persones que tenen un interès per les teràpies naturals i complementaries. Els coneixements que s'imparteixen ajuden a millorar la capacitat d'observació i anàlisi, aporten l'habilitat per aplicar els coneixements sobre la salut a la pràctica, a més d'adquirir habilitats manuals, capacitat analítica i autocrítica, i respecte cap a les persones i cap a l'entorn.

Objectiu

Adquirir els coneixements necessaris per:

- Poder atendre a les persones de manera integral, amb l'objectiu d'equilibrar i restaurar la salut aplicar-los a la tasca assistencial, sigui de manera preventiva o terapèutica, a l'hospital o consulta.
- Educar per a la salut. Ensenyant a utilitzar les teràpies naturals als membres de les famílies, afavorim l'autonomia en salut i potenciem la capacitat regeneradora natural del propi cos.

Actualment veiem que al costat dels coneixements reglats, sorgeix un interès per part de l'usuari i els professionals de diferents especialitats mèdiques, per a conèixer les teràpies naturals, ja que aquestes ens aporten una perspectiva singular sobre el procés d'emmalaltir i de recuperar la salut.

Pels professionals aquestes bases, milloraran la seva capacitat d'observació i els aportaran noves eines per la cura del pacient.

Partint de la complexitat de les persones i dels factors que intervenen en la malaltia: persona, medi ambient, hàbits, cultura...i les diverses maneres de guarir, el curs explora la utilitat de nombrosos recursos terapèutics i tècniques naturals que es poden utilitzar sota un mateix criteri.

Aquesta formació és una bona inversió, els medis que s'utilitzen a les teràpies naturals són econòmics, generalment accessibles a tothom, de fàcil aplicació i excel·lents, sobretot con una bona medicina preventiva, però també sovint curativa. A més són un bon complement a les teràpies convencionals, i aporten una bona educació en salut.

Amb professors dedicats a la clínica, recerca i docència, en la seva àrea de competència.

PROGRAMA

Postgrau de teràpies naturals prevenció de la malatia, millora de la salut i del benestar personal 4a Edició

- Fonaments de la Medicina Naturista
- Dietètica Naturista
- Diversitat de Cultius i Alimentació
- Introducció al Sistema Digestiu: Entitats Clíniques Prevalents
- Els Pilars de la Salut: Estrés Cel·lular i Estrés Sistèmic
- Teràpia de les Zones Reflexes dels Peus
- Sobre com Expressem el Dolor: sobre la Pena la Ràbia i la Por
- Benestar Psicologia i Qualitat de Vida
- Reeduació Postural Global: Estiraments per a Nens i Esportistes
- Introducció a la Botànica
- Les Plantes Medicinals al seu Entorn
- Fitoteràpia Farmacodinàmica
- Plantes Medicinals una Eina Terapèutica amb Passat, Present i Futur
- Plantes Medicinals, Recolecció i Disponibilitat al Mercat
- El Metabolisme Secundari de les Plantes Medicinals
- Aromateràpia
- Gestió del Estrès Relaxació Sofrologia ioga Zen
- Més Perspectives sobre la Salut: Homeopatia
- Oligoteràpia
- Kinesiologia: Test Muscular, el Cos Respon.
- Teràpia Neural
- Dijuni Terapèutic
- Hidroteràpia
- Introducció a la Medicina Tibetana
- Flors del Dr. Bach
- Geobiologia
- Stretching Global Actiu Prevenció de les Alteracions de la Postura
- Salut de la Dona amb Teràpies naturals
- **DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE**
Classes els dimecres de 17'15h a 21h . Un programa de jornades en dissabte de 9h a 20h i diverses sortides de practiques durant el curs

Treball Final

- Metodologia Evidència Científica Bibliografia
- Desenvolupaent del Treball

PROFESORADO

Dr. Albert Sarró Martín

Dr. Carles Alsinet Mora

Dr. Joan Guxens Rafols

Dr. Jordi Recasens Guinjuan

Dr. Josep Antoni Conesa Mor

Dr. Josep M^a Reñé Espinet

Dr. Ngawang Thinley

Dr. Pere Ródenas López

Dr. Rafael Solans Buxeda

Dr. Ramón Rosell Juvillà

Dr. Santi Giol Mitjans

Dra. Gemma Baulies Romero

Dra. Gloria Borrás Boneu

Dra. Montserrat Palacin Bartrolí

Dra. Pepita Macià Fornos

Dra. Rosa Figueras Pla

Sr. Jordi Mauri Puig

Sr. Martirià Colominas Borrull

Sr. Ramón Badia Vidal

Sra. Covadonga Porta Lopez-Acevedo

Sra. Cristela Busqueta Gabarell

Sra. Gemma Solé Carvajal

Sra. Laura Marsal

Sra. Laura Mestres Fossas

Sra. Pilar Velasco Climent

Sra. Rosa M^a Torres Castella

Sra. Roser Cristóbal Cabau

Sra.Sara Solans Benavent

OTRAS INFORMACIONES

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Dirigit a diplomats i llicenciats universitaris, preferentment del camp de les ciències de la salut: infermeres, dietistes, metges, veterinaris, fisioterapeutes, farmacèutics..

PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN

Infermeres, metges, llevadores, fisioterapeutes, psicòlegs, veterinaris, diplomats en dietètica i nutrició i estudiants d'aquestes disciplines de preferència a partir del segon curs

PERIODO EN QUE SE IMPARTE

Fecha inicio 18/10/16 - Fecha finalización 11/06/17

LUGAR DE IMPARTICIÓN

Classes teòriques a l' Edifici del Rectorat (UdL) Classes Pràctiques a Teràpies Naturals Lleida, Alcalde Sol núm. 5 i Sortides de Camp Lleida

DÍAS Y HORAS EN QUE SE IMPARTE

Les classes son els dimecres a la tarda de les 17'15h a les 21h.

Jornades en horari de 9h a 20h normalment en dissabte, alguna en dimecres

Quatre tallers de cap de setmana aproximadament cada dos mesos