

Curs d'especialització en coaching

CURS

2019-2020

PREINSCRIPCIÓ

29/04/20 fins al 19/07/20

MATRÍCULA

29/04/20 fins al 19/07/20

IMPORT MATRÍCULA

1500 €

EXPEDICIÓ DE TÍTOLS ACADÈMICS

S'aplicarà la taxa vigent en el moment de l'expedició del títol

LÍMIT D'ALUMNES

0

TIPUS

Curs d'especialització

CATEGORIA/ES

Empresa, Educació, Humanitats, Recursos humans

CRÈDITS

7 ECTS

MODALITAT FORMATIVA

No presencial

COORDINACIÓ

Gorka Bartolomé Anguita

638617336

www.doceotraining.com

ORGANITZACIÓ

Centre de Formació Contínua UdL

C/Jaume II, 71

Campus de Cappont

25001 - Lleida

Tlf: 973703383

Fax: 973703377

formaciocontinua@udl.cat

PRESENTACIÓ

Si está considerando formarse como coach profesional, es probable que esté interesado en ayudar a los demás en su proceso de crecimiento personal. ¡Bienvenido al mundo que nosotros también amamos!

El Coaching es un proceso no directivo que le permite al coach establecer un marco de contención para que las personas y los equipos se vean reflejados a sí mismos, aprendan de sí mismos y co-creen formas de lograr sus objetivos o resultados deseados, a la vez que permite que emerja la mejor versión de ellos mismos.

Al igual que cualquier práctica o habilidad profesional, convertirse en un buen entrenador requiere igualmente una buena capacitación de aprendizaje y un camino personal hacia el autodescubrimiento. Do-Ceo Training ofrece esta combinación a personas apasionadas e interesadas en un programa certificado por la ICF, basado en el coaching humanista no directivo, que ha sido recibido excepcionalmente por la Universidad de Lleida, con la licenciatura de master.

Creemos que nuestro programa de coaching humanista de esencia no directivo es la forma más pura de entrenamiento de coaching que uno puede encontrar en cualquier lugar, ya que desarrolla habilidades de una manera que optimiza naturalmente los mecanismos cerebrales involucrados en el desarrollo o mejora de la creatividad. Al mismo tiempo, proporciona un enfoque riguroso para el coaching porque el aprendiz toma conciencia de su 'funcionamiento' interno y se vuelve más capaz de 'presentarse' de una manera más objetiva. Este curso de especialización en coaching comprende 60 horas de formación online además de 10 horas de sesiones de seguimiento via webinar, que incluyen tanto la capacitación teórica como la aplicación práctica de esta teoría a través de ejercicios. Además, dado que la práctica y la tutoría de las sesiones de coaching es uno de los aspectos más importantes para garantizar una buena capacitación, nos aseguramos de que todos los módulos de capacitación tengan sesiones realizadas por los alumnos, observadas y supervisadas por los formadores.

Esta se trata de una formación Online, integrada dentro de los estudios de la Universitat de Lleida (equivalente a 7 créditos ECTS) y aprobada como ACSTH (Approved Coach Specific Training Hours) por la ICF (International Coach Federation).

PROGRAMA

Fonaments del coaching

- Introducció al coaching.
- Història del coaching.
- Coaching vs terapia, consulting, mentoring.
- Competències bàsiques de la ICF.
- Construir una relació amb el client.
- Escolta activa.
- Preguntes poderoses.

- Plataformes multimèdia pel coaching.
- Procediments d'admissió de clients.
- **Dies i hores en què s'imparteix**

Dilluns 20 de juliol de 2020, de 15:00 a 21:00. Dimarts 21 de juliol de 2020, de 15:00 a 21:00. Dimecres 22 de juliol de 2020, de 15:00 a 21:00. Dijous 23 de juliol de 2020, de 15:00 a 17:00.

Ètica i estructures bàsiques

- Codi ètic de la ICF.
- Creant confiança.
- Creació de relacions.
- Acord de coaching.
- Agenda del client.
- Planificació d'objectius i accions.
- Estructuració de la sessió de coaching.
- Estructura del procés de coaching.
- Propòsit de vida, visió y valors.
- El procés de motivació.
- **Dies i hores en què s'imparteix**

Dijous 23 de juliol de 2020, de 17:00 a 21:00. Divendres 24 de juliol de 2020, de 15:00 a 21:00. Dilluns 27 de juliol de 2020, de 15:00 a 21:00. Dimarts 28 de juliol de 2020, de 15:00 a 19:00.

Presencia y comunicación en el coaching

- Presència de coaching.
- Atenció plena.
- Detecció de patologies.
- Comunicació directe.
- Visió.
- Retroalimentació.
- Creació de la visió.
- Joc intern.
- Tècniques: resumir, aclarir, agrupar i replicar.
- **Dies i hores en què s'imparteix**

Dimarts 28 de juliol de 2020, de 19:00 a 21:00. Dimecres 29 de juliol de 2020, de 15:00 a 21:00. Dijous 30 de juliol de 2020, de 15:00 a 21:00. Divendres 31 de juliol de 2020, de 15:00 a 21:00.

Sessions de seguiment

- Sessions de seguiment.

- **Dies i hores en què s'imparteix**

Dijous 10 de setembre de 2020, de 19:00 a 21:30. Dijous 24 de setembre de 2020, de 19:00 a 21:30.
Dijous 8 d'octubre de 2020, de 19:00 a 21:30. Dijous 22 d'octubre de 2020, de 19:00 a 21:30.

PROFESSORAT

Bartolomé Anguita, Gorka

Tolmos Tena, Antoni

Torrelles Nadal, Cristina

ALTRES INFORMACIONS

PERÍODE EN QUÈ S'IMPARTEIX

Data inici 20/07/20 - Data finalització 22/10/20

LLOC ON S'IMPARTEIX

Do-Ceo Training Lleida

Dies i hores en què s'imparteix

Del 20 al 24 de juliol de 2020, de 15:00 a 21:00.

Del 27 al 31 de juliol de 2020, de 15:00 a 21:00

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

[imatges](#)

Enllaç Web

<http://www.doceotraining.com/curso-especialización-coaching>